

かどま市

体験型



スポーツレガーション フェスティバル 2018

11月11日 日曜日

楽しいステージイベントや 模擬店も有り!

門真市民プラザ 10:00~15:00 (雨天決行)
※一部内容変更有

参加費無料!

※一部有料、一部事前予約要

申込開始日: 10月24(水)~
(体育館内は土足禁止のため、上履き等をご用意ください。)



元世界陸上代表選手
**荒川大輔の
かけっこ教室**
(事前予約要)



申込みは↑



シドニーオリンピック
銅メダリスト
**岡本依子の
テコンドー教室**
(事前予約要)



申込みは↑



門真市イメージキャラクター
元祖招き猫「ガラスケ」

子どもから高齢者、
障がいのあるかたも
スポーツを中心にみんなで楽しめる
たくさんのプログラムを
ご用意しています!



ラン ともプラス かどま
RUN 伴 + 門真
(事前予約要)



カローリング



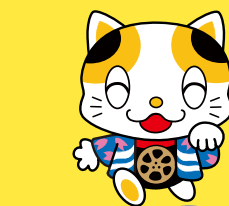
車いすレクダンス



スポーツ吹き矢



体力チェック



そのほか色々楽しめます!

体力チェック (500円)
(カウンセリング/血管年齢・骨密度/歩行診断)

■ニュースポーツ
グラウンドホッケー
ボッチャ
フライングディスク
バウンドテニス
スリータッチボール
3B体操
キャッチング・ザ・スティック
ディスクゲッター
ラダーゲッター
バグゴ
カポエイラ体験会 など

■事前予約要
ラン ともプラス かどま
RUN 伴 + 門真
自力整体
KaQiLa~カキラ
ノルディックウォーキング
ひめとれ
~骨盤底筋群とコア・エクササイズ
健康体操

※その他のプログラムと詳細は裏面をご覧ください。

【主催】門真市生涯スポーツ推進協議会〔NPO法人門真はすねクラブ・(公財)大阪府レクリエーション協会・門真市スポーツ推進委員協議会・(公社)門真市シルバー人材センター・アクティオ(株)・奥アンツカ(株)・わくわくキッズ実行委員会・NPO法人ボディ・アライアンス・門真市相撲連盟・門真市子ども会育成連合会・(一社)日本スポーツ吹き矢協会・(公社)日本3B体操協会・門真市バウンドテニス協会・門真市レクリエーションクラブ・門真市介護保険サービス事業者連絡会・ゲトカポエイラ大阪・大阪国際大学・(株)コナミスポーツクラブ〕門真市・門真市教育委員会 【協賛】大阪国際大学ボランティア活動研究会・大阪国際大学大阪国際大学短期大学部地域協働センター・摂南大学